

## 【7.28 世界肝炎日】呼籲合力防控肝炎 (醫者健談)

衛生署鼓勵市民接受乙肝測試及早識別及治療



### 醫者健談

世界衛生組織把每年 7 月 28 月定為「世界肝炎日」，喚起公眾關注並合力防控肝炎。衛生署特別預防計劃高級醫生何美蓮醫生表示，不少乙肝患者、尤其嬰兒及幼童患者在感染初期以至一段時期後，並沒有明顯症狀，錯過及早治療及跟進的機會，導致病情惡化至肝硬化或肝癌等嚴併發症。她鼓勵市民接受乙肝測試，以便及早識別及治療。

乙肝是由乙肝病毒感染所引起的肝臟疾病，部分患者感染初期以至一段時間後均沒有明顯症狀，直至肝臟受嚴重損害，才出現徵狀。

她表示，大多數新感染乙肝的嬰兒和幼童都沒有明顯症狀，較年長的兒童及成人患者當中，亦只有三成至五成會出現與其他肝炎相似的症狀，例如發燒、疲倦、食慾不振、噁心、嘔吐、上腹部不適、茶色小便及黃疸（皮膚和眼白發黃）。

她表示，部分患者因未能清除病毒，令病情發展為慢性乙肝，受感染時的年齡愈小，風險就愈高，初生嬰兒若受到感染，有九成機會發展為慢性乙肝，遠高於成年患者約 5% 的風險。

未有適當治療和跟進的慢性乙肝患者當中，約 15 至 40% 長遠會出現肝硬化或肝癌等嚴重併發症。

### 可併發肝癌

慢性乙肝患者最大的隱憂是無聲無色地併發肝癌。她指出，肝癌為本港第三大致命癌症，當中約八成患者為乙肝患者。

她表示，一般而言，醫生會採用口服抗病毒藥物治療慢性乙肝患者，透過抑制乙肝病毒複製，以減低患者出現肝硬化及肝癌的風險。醫生會根據慢性乙肝患者的肝功能、病毒數量、肝臟纖維化的程度、有否出現併發症等因素作詳細評估，以決定何時需要抗病毒藥物治療。

她說，即使暫時無需藥物治療，乙肝患者都應定期覆診及進行檢查，如抽血檢驗肝功能、甲胎蛋白及病毒量，及進行肝臟超聲波檢查，以及早察覺及處理肝臟的變化。

她亦指出，早期肝癌往往難以察覺，乙肝患者定期跟進檢查尤其重要。

為響應「世界肝炎日」，衛生署今年以「治理乙肝 保障健康」為主題宣傳預防乙肝，提醒慢性乙肝患者接受定期檢查，並遵從醫生指示接受抗病毒藥物治療及跟進，並呼籲未知自己乙肝感染及免疫狀況的市民，及早諮詢家庭醫生，以作乙肝測試。

如希望了解更多有關乙肝的健康資訊，可瀏覽衛生署控制病毒性肝炎辦公室的網頁：  
[www.hepatitis.gov.hk](http://www.hepatitis.gov.hk)。

文章轉載：成報（刊登於二零二四年七月二十七日）